

暑い夏ですね。岩手でも連日の猛暑！ちょっと油断をしたのか、なんだか夏バテになりました。

おかげで腹も身の内を実感。元気である、普通であるって、めっちゃ有難いことですね。

手も足も目も耳も、お腹も心臓も毎日しっかりと働いてくれる。

それってすごい！

しかも自分では働かせ方も、そもそも何で働いてくれるかもわかんない。体って、つい自分自身(自分のもの)って思うというか、普段は何にも考えんけど、お天道様に使わせてもらってるんだな。

さて～、体さんを、時には意識し有難く、大事に使わせてもらいましょう。最近ようやく朝晩が楽になって夜眠れるようになってきました。

ここ数ヶ月色んなことがありました。農園始まって以来の大勢のウーファーやお友達の来園。すっかりと家族であった猫のロックの旅立ち。そして2年以上寝たきりだった母が光へと還りました。

色んな方に助けられ、思いがけない暖かいお言葉をいただいて、ほんとうにありがとうございます。

ようやく少しずつ暮らしのペースが戻ってきました。お野菜のお届けも再開できました。

改めて！やっぱり笑って生きよう！笑いを増やしていこうって思います。笑う門には福来るっす(*^_^*)

今年やりたいと思っていた色んなこと、出来ることを一つずつ、みんなの力と笑顔をいただいてやっていきますよー。

いやー あっという間に秋が来そうです。暑さの中、朝晩の風が、虫の音が、秋を運んでいます。

今年もあっという間に後半です。これからもどうぞ宜しくお願いします(正悦)



岩手の夏がこんなに暑いなんて！ほんとに驚きです。

そんな中、田畑での作業は日差しのやさしい早朝や夕方だけにしてはいたはずなのに、その昔、南の島にダイビングに行っていた頃に負けず劣らず、すっかり真っ黒けに日焼けしてしまいました。このまま冬になっても黒いんだらうな～。

そんな岩手も、お盆を過ぎれば一気に秋の気配です。すでに朝晩は秋の虫さんたちが涼しげな声を聴かせてくれています。残暑がないって素晴らしい。これから農園に滞在予定の方は、防寒着をお忘れなく～。

さて、この夏は出逢いと別れの季節でした。畑仕事をしているとどこからともなく現れて、いつも人の膝の上でくつろいでいたロック。グレーのきれいな毛並みで馬のように力強く走る姿が、そして時々ずるっと足をすべらせる間抜けな姿が、懐かしく思い出されます。

そして、夏生まれで夏が大好きな義母のナツも、ロックの後を追うように数日後に旅立ちました。

農家の嫁として教わるはずだったたくさんのお話を、まだ何も教わっていなかったのが残念でなりませんでしたが、最期のとき、とても素敵な笑顔を見せてくださいました。

今になって思えば、最期の最期にとっても大切なことを教わった気がします。わたしも、とびっきりの笑顔で最期を迎えられる生き方をすると、決めました。

秋にはまた、まーちゃんバンドやたけちゃんをお迎えしての音楽祭「風人の祭2010花巻」や、「みんなの森」イベント第二弾も企画中です。

イベントはただ参加するよりスタッフとして参画したほうが何倍も楽しめますよ。イベントと一緒に創りあげていくボランティアスタッフ大募集中

いつでも農園にてお待ちしてま～す(香里)

いろいろ

すっかり家族だったロックが往きました。普段は完全マイペースなのに、なぜか畑に行くときとじゃれてくるロックが病気になり、突然に命と向き合うことになりました。いろんなことを教えてくれました。ブログに書いた記事を転載させていただきます。

大事な家族 猫のロックが
きのう 光へ帰りました

お薬でしばしの間元気になってくれて
見送る心の準備の時をくれたロック

生きてるって
それだけで 奇跡なんだ

先は長くないと思います
そのままにしますか
少しの間でも元気になるお薬使いますか

ジタバタせず 苦しいとも言わず
最後まで精いっぱい生きたロック

生きてるって
それだけで すごいんだ
すてきなんだ

きつい薬を試しますか(覚悟が必要ですが)

フラフラになりながらも 庭へ出ていき
どこへ行ったかなと思ったら

あなたの その命の おかげ
あなたが いてくれるから
それだけで
オラたちは しあわせなんだ

2週間前に お医者さんにそう言われ
命と向き合うことを
決めることを求められました

最後の最後は
皆が見える 庭の木の下に帰ってきて
みごとに 旅立ちました

やがては かならず光へ帰る
この いのち

生きること
命に限りがあること
向き合うことを
教えてくれたロック

ありがとう ロック
向こうでゆっくり遊びなよ
そう話しかけ みんなで抱っこし
なきがらは
大いなる大地に戻しました

ありがとう 精一杯
生きよう
今日のいのちに
感謝しよう



ロックを見送った翌々日、一関へ行ってきました。命はやわじゃない！ 生存率0%と言われた癌から復活した奇跡のシンガーソングライター、杉浦貴之さんのトーク&ライブです。明日目が覚めるのは奇跡、今ここに家族が、大事な人がいてくれることが本当に愛おしい。いつも今日しかない日を生きています、と語る貴さんに、すごい感動と叱咤と激励と何よりも笑顔と元気をいただきました。

いつもお世話になっている佐惣珈琲豆の弓さんち泊めて頂いて、翌日は千厩の遠藤さんを訪ねました。遠藤さんは、脳出血で倒れて、首から下の自由がほとんど利かなくなりましたが、なんと、14年経って、右手が少しずつ機能を取り戻し、携帯電話が操作できるようになったのです。最近ではベッドに起き上がって座れるようになったそうです。

お身体は不自由なのに、言葉も不自由なのに、とってもウィットのお話をしてくれるのです。お伺いする度に自分のほうが元気をいただきます。命ってすごい！ すばらしい！ 遠藤さんご夫妻からとても大事なことを教わりました。

そして弓さんから紹介いただいていた、伊庄整体ヒーリング治療院の伊藤さんご夫妻に会うことが出来ました。そこにいるだけで心が安らぐ穏やかな空間でした。シンプルに心に響く、心が温まるサイトです <http://www.isho-healing.com/>。いつかゆっくりと出かけてみたい素敵なご夫妻です。

沢山の感動を抱え帰宅したその翌日でした。

交通事故で長く入院していた母が光へと還りました。言葉では言い表せない気がするのですが、メルマガに書いた記事を載せさせて下さいね。

おはようございます

とってもありがたかったです。
本当にありがとうございました。

亡くなるときは、不幸 御悔なの？
それって 生まれながらに

皆様からは暖かいお言葉を頂戴しました。

産まれてきたときは おめでと
うのお祝いなのに

不幸に向かって歩いている人生て
こと？

どうせなら
楽しい人生のほうがいいと思わん
精一杯
生きて 楽しんで とともに喜び
楽しかったな ありがたかったな
じゃあ 往くよって
そして
お陰様でした 楽しかったです
ありがとうございます って
笑顔で送れたら
そんな風にできたらいいね
と 時々そんな話をしたた

アマゾンのインディオだったろうか
実際に
そんな 生き方 生き方 があるんだそ
うだ

でもな 理屈ではそう考えても
いざ自分の身内のことになったら

どんなふうになるのか・・・
全然自信がなかった

今のところ・・・おかげさまで
おだやかに 見送り 出来ている
ていうか 見守られてる かんじ

そらの上 木々の間
あちこちに そこらじゅうに
自分のなかにも
手にも足にも ゆびさきにも

母が(母だけじゃない何かが
そこかしこに いる感じがする

母が笑ってる 歌ってる 踊ってる
見守ってくれている
そんな気がして 思わず ふと微笑ん
だ
・・・

てなこといっても 別に変わらない いつもの暮らし
なんだか まだ ペースが戻ってないけれど
喜んだり 舞い上がったり 落ち込んだり
はりきったり さぼったり ぐうたらしたり

ははは ふつうの ふつうの いつもの暮らしだ
それが それで ありがたいんだらな
おかげさまなんだべな

さーってと さってばさー
まんず 畑さいぐか~(*^_^*)

おかげさまな
きょうも 素晴らしい 一日を

お野菜



母のことで急なお休みをいただき、連絡も十分にできず皆様にはご迷惑をおかけしました。皆様の温かいお言葉に支えられて、お陰様でお野菜の発送を再開することが出来ました。

それにしても今年の夏は異常に暑いですね。あまりのことにお野菜さんたちも生きるのが精いっぱいかもしれません。トマトさんたちは十分に赤くなれずに甘さも今一つです。それでも健気に大地から吸い上げた水をためてくれたと思うとそのジューシーな味わいがとっても嬉しいです。

そんなこんなで、実は、お届けのお品揃えは、毎回やっとなりぎりなのです。時には形の不揃いなお野菜さんたちもお送りしています。そして、そんなお野菜さんたちを美味しかったよって連絡をいただいて、めっちゃ嬉しくなってしまうのです。お客様へお送りしたメールですが、あらためて皆様へのお礼に。

暖かい一言が心を温めてくれます
笑顔誘ってくれます

丁度今から畑に行くところです
きょうも皆様にお野菜をお届けできる
ありがたいことなんだなって
あらためて感じさせてもらいました

岩手の朝夕はずいぶん楽しんでますが

本当に暑い年ですね
お野菜さんたちもあまりの日差しに日に焼けて

お届けできないナスやピーマンやトマトがあります
命をつないでいてくれるだけで奇跡的
健気さに心動かされる日もあります

そんな中で育てられて

そして美味しく食べてくださって
本当にありがたいです

ギュッと命が詰まったお野菜さん
きつと食べてくださった皆様の中で
生きている気がします

ありがとうございます

お米



お米さん達が穂を出してくれました。風に揺られ、日一日とそのこうべを垂れています。去年に比べたら念入りに除草をしました。なかなかいい感じで、これは去年よりはいいんじゃない!?と話していたのですが...

そろそろしっかりと根を伸ばしぐっと成長してくれる…はずの時期…なかなか背が伸びてこない、なかなか本数が増えてこない、なかなか淡い色のまま…。

今年もかなり厳しい収量かなー。去年よりはいいかなー、いや同じくらいかなーと気を回す日々です。それでも穂が垂れていく様子を見ているとなんだか嬉しくなってきました。きっと美味しいお米になってくれるんだろう。来年はまたいろんな工夫をしてみろということかな。ぱっと旨くないからこそきつといるんな意味があるんだろう。

そんなお米さん達、九月にはぐっと黄金に色づいて、やがて稲刈りの日を迎えます。10月の後半には、皆様に新米をお届けできます。自然の命、お日様と水と空気と大地に育てられ、自ら育ったお米さんをどうぞお楽しみに。

只今、2010年産米の予約を受け付け中です。どうぞよろしくお願い致します。

自然農の田んぼでは今年も元気にすくすくと稲さんたちが育ってくれています。耕さない田んぼで草や虫さん達と一緒に、今年は、ササニシキ、ひとめぼれ、朝紫(古代米)が育っています。みんなが応援してくれた田んぼです。いよいよ10月には稲刈りパーティーです。誰でも参加できますのでお楽しみにどうぞー。

そうそう、今年は少しだけれど糯(もち)米も植えました。今年はずいぶん自然農の玄米餅を作れるぞー。むふふ(*^_^*) たのしみたのしみ

パンフレット

農園のパンフレットが出来ました。パンフないんですかと聞かれると、すみません…と応えていたのですが、今はありますよーって(*^_^*)。限られたスペースにどんな情報を入れたいかなーって、どんなパンフがいいかなーって、いろいろ考え、いろいろ試してみても、ようやく出来上がりました。

お客様には、お野菜やお米と一緒にお届けしたあのパンフです。ご意見やアドバイスどうぞよろしくね。



ようやく、久しぶりに通信を書くことが出来ました。今回はとってもプライベートな話題が多くなってしまいましたが、ここまで読んでくださってありがとうございます。まだまだ暑い日が続きますが、皆様どうぞお元気で！