

# いわた おすすめマップ

やえはた自然農園がおすすめする素敵なお店や農園を紹介します。  
(2018.12.14 更新)

## ◇ 八幡平市

- ☆ピネムの森 <食堂・イベント運営・宿>  
松尾寄木 2-70-48 tel 070-4321-7300
- ☆WILDGRAPE FARM <無農薬山ぶどう農園>  
西根寺田 8-86-3 tel 0195-77-1570

## ◇ 雫石町

- ☆cosmic energy<固定種・自然栽培>  
長山上小林 30 番地 tel 090-9334-5026
- ☆住工房 森の音 <建築>  
七ツ森 182-6 tel 019-692-4210
- ☆スミレノ <手作りお菓子やパン>  
御明神籬野 14-302 tel 019-692-2614

## ◇ 盛岡市

- ☆岩手暖炉 <暖炉・薪ストーブ>  
みたけ 4-18-12-105 tel 019-641-4288
- ☆ウサギ ボタニカ <マクロビオティック カフェ>  
中の橋通り 1-3-15 tel 019-681-4932 [休] 火
- ☆エプスリーシロン <食堂・焼き菓子・惣菜・台所用品>  
肴町 10-10 十三日内 tel 019-613-8183 [休] 日
- ☆おやさい食堂カラコマ <おやさい料理>  
上ノ橋町 1-44 tel 019-613-2239 [休] 月
- ☆居郷留(オルゴール) <喫茶>  
盛岡市山岸 1丁目 6-20 tel 019-624-8631 [休] 日祝
- ☆カフェ ウード(OOD) <カフェ>  
厨川 5-13-48 tel 019-613-7009 [休] 月
- ☆Cafune(カフネ) <お弁当・お惣菜・野菜量り売り>  
紺屋町 3-7 tel 019-601-7072
- ☆小森 <やさしい料理&お茶>  
本町通 1-7-36 tel 019-654-5823 [休] 月
- ☆つながる台所 Tane <カフェレストラン>  
茶畑 1-1-6 tel 080-5849-5823 [休] 土・日
- ☆つながる台所 Hana <カフェレストラン>  
内丸 4-18 tel 019-652-8055 [休] 土・日
- ☆paragraph <オリジナルインテリアと雑貨>  
青山 4-46-27 tel 019-681-3982
- ☆藤原養蜂場 <蜂蜜>  
若園町 3-10 tel 019-624-3001
- ☆Yoga Journey <ヨガスタジオ>  
厨川 5-13-48 2F tel 090-9334-5026
- ☆LUONTO <手作りアロマキャンドル>  
南仙北 1-19-22 tel 090-7934-5704

## ◇ 紫波町

- ☆グランマファーム <洋服仕立て・お直し>

日詰字東裏 121-3 tel 080-1800-9661

- ☆はちすずめ菓子店 <アップルパイ・キッシュ>  
日詰字郡山駅 53 [休]金土日
- ☆ビューガーデン <ガーデニング・エクステリア>  
小屋敷字新在家 1-11 tel 019-673-7882
- ☆LOTA.bagel <手作りベーグル>  
二日町字北七久保 25-36 tel 019-676-4339

## ◇ 花巻市

- ☆田舎 labo <クラフト雑貨>  
湯口字蟹沢 13-1 tel 0198-29-5991 [休] 火
- ☆ウサジ工房 <陶芸体験工房>  
高松 26-41tel 090-5239-6802
- ☆おいものせなか+cafe <フェアトレード/カフェ>  
上小舟渡 166-2 tel 0198-22-7291 [休] 火
- ☆カフェレストランきゃびん <カフェ>  
矢沢 4-62-27 tel 0198-31-3023
- ☆粉ひきのゴーシュ<パン&カフェ>  
幸田 16-66-9 tel 0198-44-3920
- ☆せがわ京染店 <染屋&着物屋>  
鍛冶町 6-1 tel 0198-24-4333
- ☆そば処なめとこ山 <そば>  
高松 26-43 tel 0198-31-2271
- ☆Sobe's Cafe <マクロビオティック・カフェ>  
山の神 578-4 tel 0198-24-7107 [休] 月
- ☆つばめ食堂 <ハンバーグ・洋食>  
高松 12-158-1 tel 0198-31-3212
- ☆つぼつけキッチン <お惣菜・お弁当>  
御田屋町 2-44 tel 0198-23-0180
- ☆Baan Gaja(バーンガジャ) <自然素材の衣料と雑貨>  
上町 2-3 tel 0198-24-3411
- ☆バダローネ <カフェ&イタリアン>  
大通り 1-5-12 1F tel 0198-29-5335
- ☆Backstube(バックシュトゥーベ) <ドイツ料理・菓子>  
湯口字大沢 160-2 tel 0198-25-2277
- ☆ファームプラス <農作業体験&カフェ>  
上根子字下田 60-2 tel 0198-33-0594
- ☆5th SEASON(ファイブシーズン) <民芸工芸品・雑貨>  
大通り 1-4-14 小友ビル 2F tel 0198-29-5538
- ☆無ら里(ぶらり) <カフェレストラン・B&B>  
一本杉 35-19 tel 0198-24-2026
- ☆Marble Café <カフェ>  
大通り 1-4-14 小友ビル 2F tel 0198-29-5512
- ☆豆蔵 <みそ汁ランチ・お弁当・自然栽培野菜>  
成田 17-119-7 tel 0198-29-6232

- ☆ 山小屋カフェ kurakake <カフェ>  
高松 26-41 tel 080-5049-7075 [休]不定休
- ☆ ゆったりサロン絆 <ゆったり整体・アロマフィットケア>  
四日町 3-10-1 tel 0198-20-0172 [休]日・月・火
- ☆ るんびにい美術館 <ギャラリー・カフェ>  
星ヶ丘 1-21-29 tel 0198-22-5057
- ☆ わいんさつぷ <カレー>  
南万丁目 623-7 tel 0198-24-7008 [休]木

◇ 花巻(大迫町)

- ☆ 星耕茶寮 <古民家レストラン>  
内川目 17-5 tel 0198-48-5871 [休] 不定休
- ☆ パン窯(かまど)ドン・ボスコ <天然酵母パン>  
大迫 3-208 tel 0198-48-3435

◇ 花巻(石鳥谷町)

- ☆ パン屋 √s (ルーツ) <自家製酵母パン>  
八幡 7-120-6 tel 0198-41-9010 [休]月~水

◇ 花巻(東和町)

- ☆ ウレシパモシリ農園 <農園・パーマカルチャー>  
東晴山 1-18 tel 0198-44-2598
- ☆ エコール・グロッセ <ビオ・ガーデニング>  
谷内 3-60 tel 0198-44-3920
- ☆ くるみ <カフェ>  
土沢 8 区 115 tel 080-3334-3003 [休]火
- ☆ 和み農園 <無農薬野菜・自然卵>  
谷内 6 区 588 tel 0198-44-2337
- ☆ にっち <輸入雑貨・フェアトレード>  
土沢 8 区 115 tel 080-4516-4643 [休]火
- ☆ wacco(わっこ) <オーガニックカフェ>  
土沢 8-231 tel 0198-29-6147 [休] 日・祝
- ☆ わらしべ農園 <農園>  
小友 2-100 tel 0198-42-3036
- ☆ ワンデイシェフの大食堂 <レストラン>  
土沢 8 区 115 tel 0198-29-5700 [休]日・祝

◇ 遠野市

- ☆ on-cafe <カフェ>  
中央通り 4-26 tel 0198-62-7700
- ☆ 遠野麦酒苑 <食事・地ビール・土産>  
宮守町下鱒沢 21-110-1 tel 0198-66-2011
- ☆ 風土農園 <固定種・自然栽培農家>  
宮守町上鱒沢 8-77 tel 090-6229-9451
- ☆ Bakery maru. <手作りパン>  
毎週土曜日 on-cafe にて販売

◇ 北上市

- ☆ 手風琴 <喫茶>  
本通り 3-2-37 tel 0197-63-3661

- ☆ 菜園 SORA <農園>  
黒沢尻 1-1-74 tel 090-9632-1685

- ☆ パスポート EM・ギフト北上店 <EM・ギフト>  
九年橋 3-14-20 tel 0197-61-3344

- ☆ mountee <イタリアン>  
青柳町 2-7-7 tel 0197-62-3021 [休] 水

- ☆ 美童(みやらび) <沖縄料理>  
本通り 1-8-4 tel 0197-65-5676 [休] 日・祝

- ☆ リフォームの鬼 <自然素材リフォーム>  
鬼柳町古川 83-2 tel 0197-67-3311

◇ 奥州市

- ☆ うたがき優命園 <農園・菓子工房・里山生活学校>  
江刺区広瀬松館 89 tel 0197-36-3292

- ☆ CLASSICO(クラシコ) <カフェ>  
江刺区中町 3-18 tel 0197-31-2800

- ☆ ヘアーアトリエ カイラス <美容室>  
胆沢区小山字下野中 3-9 tel 0197-47-2148

- ☆ まだ来すた <農家レストラン>  
胆沢区若柳字大立目 18 tel 0197-46-4241

- ☆ マルヨウ <園芸・陶芸・喫茶>  
水沢区東大通り 3-1-5 tel 050-3665-5444

◇ 平泉町

- ☆ 吉野家 <和菓子・洋菓子>  
泉屋 81-1 tel 0191-46-2410

◇ 一関市

- ☆ 伊庄整体ヒーリング治療院 <整体ヒーリング>  
千厩町千厩字町 16 tel 0191-52-2606

- ☆ 佐惣珈琲豆 <珈琲豆>  
桜木町 8-7 tel 0191-26-0004

- ☆ ナチュラルログハウスのふうぞ <建築>  
東山町長坂字久保 225-14 tel 0191-47-4212

◇ 宮古市

- ☆ 南部桶正 <桶屋>  
江繋タイムグラ 5-101-1 tel 0193-78-2730

- ☆ BAL Scotz <バル>  
大通 4-3-3 2F tel 080-5570-0541

- ☆ 山小屋フィールドノート <民宿>  
江繋タイムグラ tel 0193-78-2888

◇ 大槌町

- ☆ 夢宇民 <喫茶>  
末広町 1-2 tel 0193-42-5693

◇ 釜石市

- ☆ こすもす <農家レストラン>  
甲子町 5 地割 72 tel 0193-27-3366 [休]火・第 2 水

## ★番外編1★いわて周辺おすすめマップ

### ◆青森県

- ☆岩木山麓しらとり農場 <農園>  
弘前市百沢字東岩木山 428 tel 0172-93-2523

### ◆秋田県

- ☆紅玉 <デリカテッセン&カフェテリア>  
横手市十文字町梨木字沖野 66-1 tel 0182-42-5770

### ◆宮城県

- ☆すみやのくらし@七ヶ宿の白炭 <菓子工房・白炭>  
刈田郡七ヶ宿町字俣ノ台 100-2 tel 0224-37-3156
- ☆杜ノ遊庭(もりのあしびなー) <農風カフェ>  
仙台市泉区実沢字桐ヶ崎屋敷1 tel 080-1814-6811
- ☆ROUTE99 <カフェ・ホメオパシー>  
仙台市泉区長命ヶ丘 3-31-1 tel 022-777-5705
- ☆和 sian-cafe aimaki <カフェレストラン>  
本吉郡南三陸町歌津字長羽 143-21 tel 090-7069-4158

### ◆福島県

- ☆銀河のほとり <自然食レストラン>  
須賀川市滑川字東町 300 tel 0248-73-0331

## ★番外編2★東京おすすめマップ

### ◆東京都

- ☆Agréable musée(アグレアブルミュゼ)<衣料品>  
国分寺市光町 1-42-8 tel 042-577-7353
- ☆Café and MACROBI <カフェ>  
渋谷区渋谷 2-7-4-1F tel 03-6805-1946
- ☆カフェスロー <カフェ>  
国分寺市東元町 2-20-10 tel 042-401-8505
- ☆GAIA お茶の水店 <エコロジーショップ>  
千代田区神田駿河台 3-3-13 tel 03-3219-4865
- ☆郷酒(Gauche) <郷土料理>  
千代田区神田神保町 3-5 B1F tel 03-6272-9867
- ☆ちょっとしたカフェ <カフェ>  
練馬区上石神井 1-39-10 tel 03-3920-0109
- ☆nanadecor <オーガニックコットン>  
渋谷区神宮前 4-22-11 tel 03-6434-0965
- ☆nociw gallery <ギャラリー>  
港区新橋 4-31-5 ATOM CS TOWER tel 03-3437-3673
- ☆美松 <定食>  
豊島区池袋 2-18-1 tel 03-3982-3766

## ★番外編3★屋久島おすすめマップ

- ☆アース トライブス 鈴木洋見 <フィールドガイド>  
<http://www.earth-tribes.com/> tel 090-7840-4425
- ☆アペルイ <エコビレッジ>  
屋久島町安房 2480-28 tel 080-8357-3308  
<http://aperuy.com/>
- ☆しずくギャラリー <絵画・ジュエリー>  
屋久島町平内 225 tel 0997-47-3547  
<http://nomado-cafe.seesaa.net/>
- ☆ノマドカフェ <カフェ>  
屋久島町原 565 tel 0997-47-2851  
<http://nomado-cafe.seesaa.net/>
- ☆森の旅人 高田健太 & 奈央 <エコツアーガイド>  
屋久島町宮之浦 2450-128 tel 0997-42-3495  
<http://www.moritabi.com/>
- ☆モス・オーシャンハウス <宿・ガイド>  
屋久島町麦生 311-91 tel 0997-47-3650  
<http://www.moss6.com/>
- ☆屋久の子の家 <民宿>  
屋久島町永田 275 tel 0997-45-2137  
<http://yakunoko.jp/>