

今年は、311の大震災に始まっているようなことがあった一年です。あつという間に冬が来ようとしています。ほんとに早いですね。

あれやこれやとやりたいことがあり、なかなか体が追いつかずのこの頃でした。

311の停電からずっと気になっていて、ちっちゃくても自家製のソーラー発電をつけたい、風力発電もやってみたい。

元気に育ってくれたお米さんを手間がかかってもはせがけ(天日干し)してみたい。

パンを焼く小麦も自分たちで育ててみたい。そうだ麦の種を蒔こう。雪が降る前に・・・

玄米が出来たら放射線測定もしてもらおう。なんといっても主食、毎日の命の糧。安心して皆さんに食べていただきたい。

作業はなかなか進まず、体はひとつ、1日は24時間・・・ どうでしょうか、どれからやろうか、欲張りすぎかなー、なんて思ったのですが。

やっぱ心に聴いてみようと思ったら、答えは簡単でした。

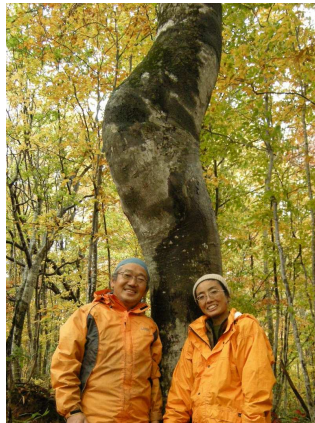
思ったことをやろう。できる事をやろう。やりたいことをやろう。できないことを心配するより、不満に思うより。出来ることを楽しもう、出来ることを感謝しよう。

そしてひとつずつ進めていったら出来たのです。

そーらーくん完成～ ふうしゃ君完成～ 麦蒔き完了・・・うまく育ってくれますように。放射線測定も結果通知がきました！ 不検出です(この件は別項で書きますね)。

まだまだ冬が来る前にしたいことはあるけれど、改めてやっぱ愛と感謝だなーって思うこの頃です。

みなさん いつもありがとうございます(正悦)



初霜も降り、蒔ストーブが恋しい季節となりました。

みなさまいかがお過ごしですか？

6月にふと思いついて焼き始め、8月から販売を始めた自家製玄米酵母パン。おかげさまで何人かのお野菜のお客様に気に入っていただき、毎週2～3回のペースで焼いています。

最初の頃は、なかなか膨らんでくれなかったり、発酵させすぎて表面が白く硬くなってしまったりと、いろんな失敗作をお送りすることもありましたが、最近になってようやく失敗の回数が減ってきました。

お野菜の出荷もほぼ終わり、根雪が降れば時間に余裕ができるので、この冬はパンやお菓子作りを半農半XのXのひとつにしていきたいと思います。

9月には、今年もまーちゃんバンドと紙芝居師たけちゃん、みちのく祭り太鼓のみなさんと呼んで、風人の祭を開催しました。

祭りに向けて、仲間と風人ブドゥリ太鼓(沖縄エイサー)の練習も開始。まだまだ下手ながらも、生演奏の前で踊らせてもらい、その気持ちよさ、楽しさにすっかり目覚めてしまいました。もっと練習を重ねて、来年は一回り成長した姿を披露したいと思います。

原発事故により、福島をはじめ東北、関東など広範囲に放射性物質が拡散し、農作物や、子どもたちの健康への影響など、気になることはたくさんありますが、心配しすぎず、安心しすぎず、自分の手で信頼できる情報を集めて、自分なりの基準で判断していくことが大事だと感じています。

そして、原発の必要ない社会を心に描きつつ、心の声に耳を傾けながら、自分にできることをやっていきたいと思います。(香里)

## 放射線測定

お米や土の放射線測定をしてもらいました。農園の空間線量が約0.05  $\mu$ Sv/hくらいと自然に近い値だったので、大丈夫かなと期待していたのですが、結果は全点「不検出」でした。これで皆様に安心して食べていただけるとほんとに一安心です。

測定結果: 1)田んぼの土 2)畑の土 3)玄米 4)里芋 4点とも「**検出せず**」

NaI シンチレーション検出器+シングルチャンネルアナライザー

検出限界:セシウム-134=20 ベクレル/kg 未満 セシウム-137=10 ベクレル/kg 未満

## 田んぼのお米さん



今年は元気にしっかりとお米さんたちが育ってくれました。昨年、コンバインで刈ることができずに始めた「はせがけ」を今年もやってみました。収量が多い分だけ作業も多く、「はせ」に使う長木が足りなくて嬉しい悲鳴(>\_<)。ご近所さんから長木を貸りて、仲間たちに応援してもらって何とか無事に脱穀ま完了できました。

早速いただいた新米は、お天道様の恵みがたっぷり  
で格別の美味しさです。

今年の農園に、宮沢賢治さんが農家に栽培を勧めたと言う(まぼろし?の)陸羽 132 号が新登場です。当時としては病気に強く食味が良いと新進気鋭の



「りくう」さんです。暖かいうちはまあまあだけど、冷めるとパラパラで美味しくないなんてうわさもありました。



どきどきしながら「りくう」さんを舂摺り・精米していただきました！ おおー きらきら光ってる おいしーーーー！ いや、これは うまい！ 思わずお代わりです。 たしかに今のお米と比べるとあっさりしてて、粘り気も少なめですが、ササニシキ系のさらっとした甘さでどんどん食べられます。

そんなわけで今年のお米ラインナップは下記の通りです：

- ・かおり米・・無肥料・無農薬栽培 900円/kg(玄米、白米とも・送料込み)  
かおりりくう(陸羽132号)、かおりささ(ササニシキ)、かおりひとめ(ひとめぼれ)
- ・ゆうき米・・有機肥料使用・無農薬栽培 800円/kg(玄米、白米とも・送料込み)  
ゆうきささ(ササニシキ)、ゆうきひとめ(ひとめぼれ)  
・・有機肥料は地元産の菜種油カスを発酵させたぼかしのみ使用
- ・包装単位： 5、10、20、30kg

ご注文を楽しみにお待ちしております。

### ☆～応援のお願い～☆

今年は在庫がたっぷりあります。ですが、ここ数年思ったような収量がなくてご迷惑をおかけし、営業が十分に出来ておりません。5kgでも10kgでもご注文大歓迎。年間の定期購入(定期お届け)大歓迎。お友達へのご紹介などの応援大歓迎、大感謝です。どうぞ宜しくお願いします。

## 畑のお野菜さん

今年は霜がおそく、お野菜さんが元気で11月までお届けする事ができました。それでも確実に冬が近づいています。先日の初霜のあと霜が続き、お野菜さんはすっかりと冬籠りの支度、今年のお野菜のお届けは終了となりました。

今年も本当にお世話になりました。美味しい～って言って貰ってお野菜さんたちもとても喜んでくれると思います。来春は、6月頃からお届けを再開したいと思っております。お届け開始時期が決まりましたら改めて案内させていただきますので、どうぞ宜しくお願いします。

やえはた自然農園 藤根 正悦・香里  
〒028-3142 岩手県花巻市石鳥谷町八重畑 9-20-5  
Tel&Fax : 0198-46-9606  
e-mail : info@yaehata.com HP: http://yaehata.com/